

Marchons guidés par la foi, et non pas par nos émotions

[Walking by Faith, Not by Feelings]

Maria Fontaine

Certaines personnes trouvent qu'il est beaucoup plus facile d'être assurés de la présence du Seigneur dans leur vie quand ils sont heureux ou qu'ils vivent des moments forts d'émotions : ils considèrent cela comme la preuve de son amour et de sa présence à leurs côtés. Toutefois, quand ces émotions ne sont pas au rendez-vous, il leur est beaucoup plus difficile de faire confiance à Dieu ; ils peuvent être tentés de se demander si Dieu est vraiment là quand ils ne peuvent pas ressentir ou voir une marque tangible de sa présence dans leur vie.

Que c'est triste d'avoir à chercher et supplier Dieu de se manifester, alors que, peu importe ce que nous ressentons, il est *toujours* là, au plus près de nous ! Les promesses de Dieu nous assurent qu'Il sera toujours avec nous, qu'Il ne nous laissera pas et ne nous abandonnera jamais. Il ajoute que même si nous sommes infidèles, Lui, Il demeure fidèle.

Son amour entoure en permanence chacun de ses enfants, que nous puissions le ressentir ou pas. Ses marques d'amour sont parfois cachées dans la multitude de choses qui nous donnent la vie, la force et un but, chaque jour qui passe. Même lorsque nous faisons l'expérience de pics spirituels momentanés, cela ne peut pas être la base de notre foi, parce que ce ne sont que des aperçus éphémères des réalités spirituelles.

Beaucoup de croyants sincères n'ont pas d'expériences émotionnelles ou spectaculaires de ce type, mais ils mènent leur vie pour le Seigneur tranquillement, avec constance, jour après jour, qu'il s'agisse d'élever leurs enfants, de travailler, d'étudier, ou de faire de leur mieux pour le Seigneur et de faire ce qu'ils peuvent pour témoigner de leur foi. Ils ne reçoivent ni signes spectaculaires ni révélation, ils n'ont pas de pics d'émotions, mais seulement l'assurance tranquille qu'ils font la volonté de Dieu, qu'Il est avec eux et qu'Il les aime. Leur foi sait qu'Il est là, indépendamment de ce qu'ils ressentent ou ne ressentent pas.

Je fais partie de ces nombreuses personnes qui ne ressentent pas beaucoup d'émotions spirituelles ni de sensations tangibles. En l'absence de ces pics d'émotions, je crois toujours et je sais que Jésus est ici avec moi. Plus je mets ma foi en Lui, plus je sais qu'Il est là.

La Parole de Dieu dit que « nous marchons par la foi et non par la vue »¹ et que « sans la foi, il est impossible de lui être agréable. »² Oui, mais la foi en quoi ? La foi en la Parole de Dieu, que nous voyions et ressentions ou non ce que nous espérons et ce que nous désirons.

Après sa résurrection, Jésus a dit à Thomas : « Parce que tu m'as vu, tu crois !... Heureux ceux qui croiront sans avoir vu. »³ Autrement dit, bénis sont ceux qui ne L'ont pas vu, et qui ne L'ont pas senti—physiquement ou émotionnellement—mais qui ont cru, conformément à sa Parole, que le Seigneur est ici, avec eux.

En y réfléchissant bien, qu'est-ce que nos émotions ont à voir avec le fait de vivre pour le Seigneur ? Si nous nous fions à nos émotions et à ce que nos sens nous disent, nous risquons de nous sentir abattus et découragés la plupart du temps, parce que nous ne pourrions pas échapper aux difficultés, aux obstacles, aux maladies et à la perte d'être chers toute notre vie—et ces choses-là ne nous feront pas nous *sentir* très bien ni nous *semblerons* très bonnes.

Peu importe les pertes, les tragédies ou les difficultés auxquelles nous devons faire face, cela n'affecte en rien la réalité de la Parole de Dieu, ou le fait que nous appartenons au Seigneur. Il nous donne tous les jours des

marques de son amour. Toutefois, si nous nous appuyons sur nos émotions pour confirmer notre connexion avec le Seigneur, au lieu de faire confiance à la Parole de Dieu, nous sommes foutus !

Nos émotions ont tendance à être capricieuses et instables ; elles sont sujettes à des hauts et des bas et à des changements de direction soudains, un peu comme les montagnes russes. On ne peut pas se fier à ce qu'on ressent ou à ce qu'on voit quand il s'agit de la foi ! Nous devons continuer à croire que nous sommes dans les mains du Seigneur, que nous sommes à Lui, qu'Il nous aime et qu'Il veut notre bien. La Parole de Dieu est la vérité qui nous aide à croire et à avoir la foi même dans l'adversité.

Nous pouvons être reconnaissants pour les moments où nous ressentons du bonheur. Nous pouvons savourer ces pics d'émotions et ces moments d'exaltation, si et quand ils sont là, mais très souvent la vie de foi exige que nous avançons patiemment, et que nous faisons notre travail pour le Seigneur, même quand nous n'en avons pas envie ou quand c'est difficile ou monotone.

Notre joie en Lui, notre contentement, est quelque chose qui va bien au-delà des choses de ce monde. Nous pouvons éprouver du chagrin ou de la tristesse, et nous avons parfois le cœur lourd, mais nous pouvons quand même avoir la joie du Seigneur, qui est notre force, pour nous porter vers l'avant.

En Lui, nous pouvons avoir une joie sans bornes qui découle de notre relation avec Lui. Mais Il sait aussi que notre esprit charnel désire ressentir des manifestations tangibles de son amour, et parfois dans sa grande miséricorde, Il nous donne ces émotions temporaires de bonheur pour nous encourager.

Dieu veut que nous L'aimions et que nous Le servions. Il veut que nous Lui fassions confiance par la foi. Nous sommes les enfants de Dieu, donc nous pouvons avoir la paix, le contentement et le repos spirituel, sachant que nous appartenons au Seigneur et que nous sommes dans ses bras aimants.

Pour résumer, notre foi dans le Seigneur ne peut pas s'appuyer uniquement sur un sentiment de bonheur physique éphémère qui est une réaction à des choses que nous aimons ou qui se passent bien. Elle ne peut pas non plus s'appuyer sur des émotions ou des frissons spirituels occasionnels, ni sur des expériences qui finissent toujours par s'estomper.

Notre foi en Lui doit reposer sur le fait que son Esprit nous montre comment appliquer à notre vie les promesses de Dieu dans la Parole. C'est de cela que découle notre joie en Lui. C'est quelque chose qui va bien au-delà de « pics d'émotions positives » éphémères, et c'est quelque chose qui durera pour toujours.

Notre foi surpasse et l'emporte sur les choses de ce monde temporel. Elle repose sur le fait que, peu importe comment les choses ont l'air d'aller ou comment nous nous sentons, Jésus est toujours avec nous. Il nous protège et nous garde toujours, et Il est toujours actif et à l'œuvre dans notre vie !

Le Seigneur m'a rappelé ce petit poème attribué à Martin Luther qui est vraiment puissant et qui vaudrait la peine qu'on l'apprenne par cœur, si ce n'est pas déjà le cas. Je le cite parfois quand je suis découragée ou que je n'arrive pas à entendre le Seigneur comme je le voudrais.

Les émotions vont et viennent,
Elles sont trompeuses, les émotions.
Ma seule garantie⁴ est la Parole de Dieu.
A rien d'autre, on ne peut se fier.

Quand bien même mon cœur se sentirait abandonné
Par l'absence d'un signe favorable,
Il y en a un qui est plus grand que mon cœur,
Et qui jamais ne manque à sa Parole.

Je me fierai à la Parole immuable de Dieu.
Jusqu'à ce que mon âme quitte mon corps,
Car s'il est vrai que tout disparaîtra un jour,
Sa Parole, elle, demeure à toujours !

Première publication: juillet 1991. Adapté et réédité le 2 juillet 2018. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.

¹ 2 Corinthiens 5.7.

² Hébreux 11.6.

³ Jean 20.29 BDS.

⁴ Garantie : une assurance, ce qui garantit une chose, ce qui la rend sûre, indubitable.